



carelon
Behavioral Health

Parenting Your Teen: Teen At Risk Behavior

A presentation delivered to you on behalf of Carelon Behavioral Health



carelon
Behavioral Health

Crianza de su hijo adolescente: Adolescente con Comportamiento de Riesgo

Una presentación entregada a usted en nombre de Carelon Behavioral
Health

Objectives

- Good news – realities of today
- Bad news – essential facts
- Bottom line – what we really need to know
- What NOT to do
- What to do



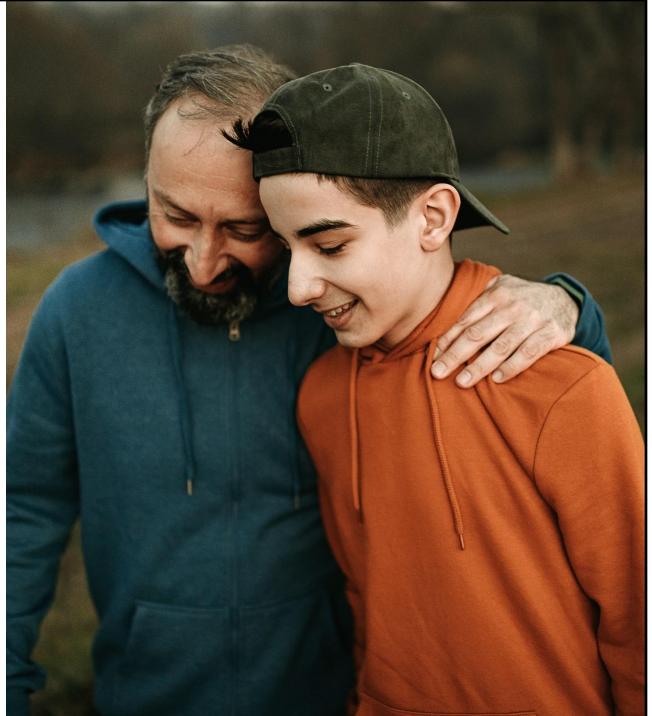
Objectivos

- Buenas noticias: realidades de hoy
- Malas noticias – hechos esenciales
- En pocas palabras: lo que realmente necesitamos saber
- Qué no hacer
- Qué hacer



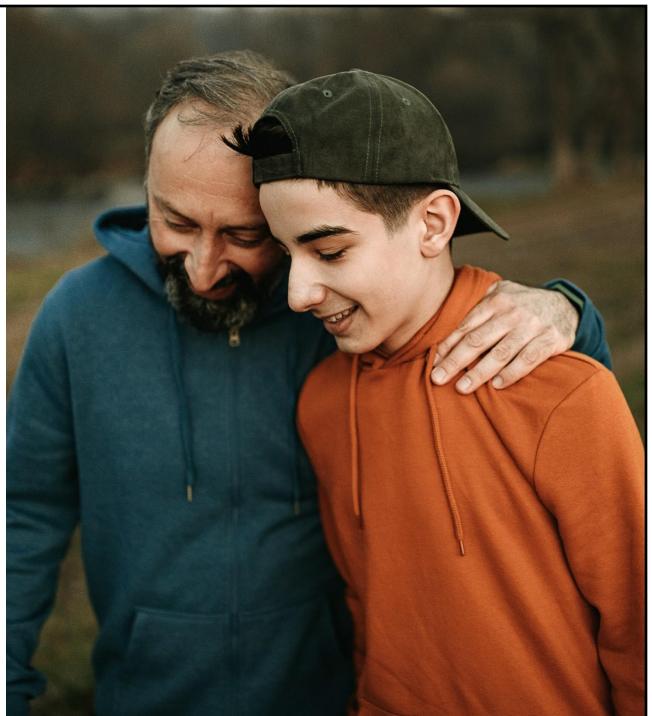
Good News

- Realities of today
- Begin a teen is not as risky as it used to be
- Fewer are sexually active
- Almost ALL wear seatbelts
- The percentage of adolescents reporting substance use in 2022 largely held steady after significantly declining in 2021 (National Institute on Drug Abuse)
- An analysis of the 2022 National Youth Tobacco Survey found that 88% of middle and high school students reported no use of a tobacco product within the last 30 days of the study (National Institute on Drug Abuse)



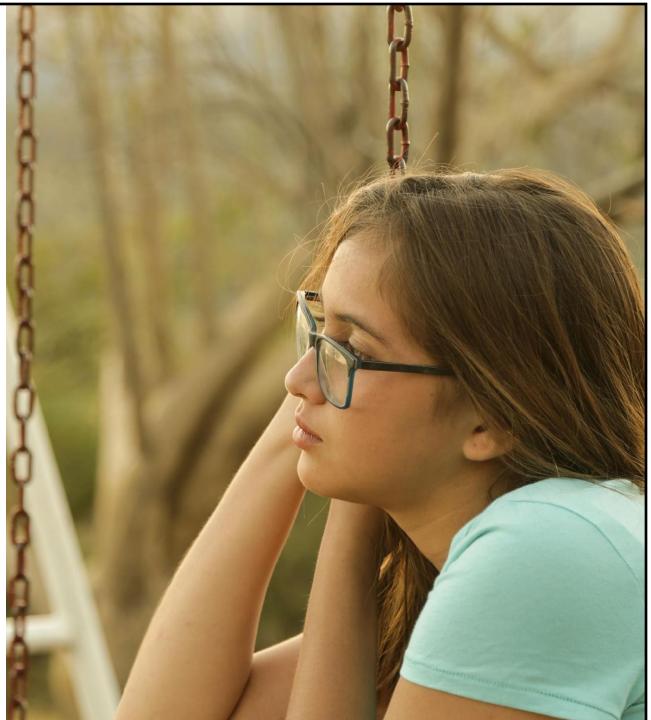
Buenas Noticias

- Realidades de hoy
- Empezar siendo adolescente no es tan arriesgado como solía ser
- Menos son sexualmente activos
- Casi TODOS usan cinturón de seguridad
- El porcentaje de adolescentes que informaron haber consumido sustancias en 2022 se mantuvo en gran medida estable después de haber disminuido significativamente en 2021 (Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas)
- Un análisis de la Encuesta Nacional sobre Tabaco en Jóvenes de 2022 encontró que el 88% de los estudiantes de secundaria y preparatoria reportaron no haber consumido ningún producto de tabaco dentro de los últimos 30 días del estudio (Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas)



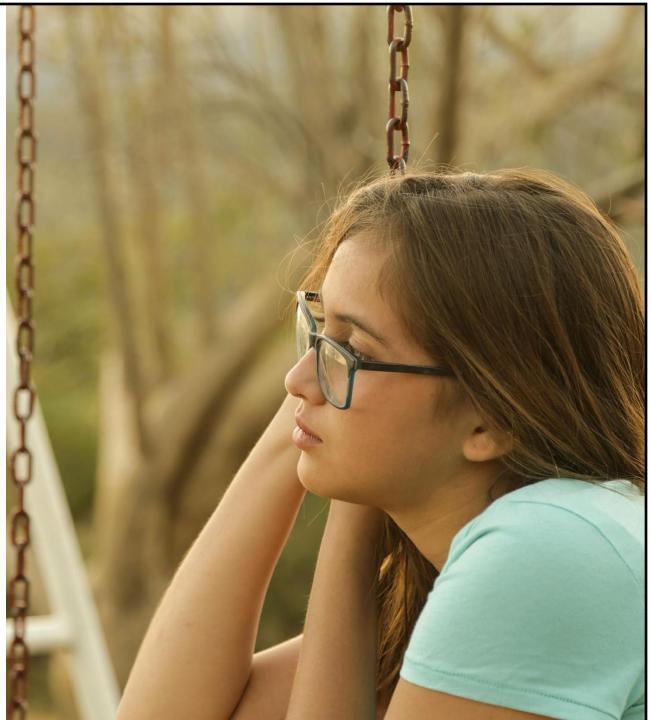
Bad News

- Teen suicide attempts are increasing
- 40% of teens (15-16 years old) are sexually active
- 34.4% of people aged 12-20 reported that they had at least one drink in their lives. (NIH)
- 92% don't eat enough fruits and vegetables
- 8.5% of kids and teens are addicted to video games
- 75% of kids don't get enough exercise
- Teens engaging in one type of at-risk behavior are likely doing many



Malas Noticias

- Aumentan los intentos de suicidio entre adolescentes
- El 40% de los adolescentes (de 15-16 años) son sexualmente activos
- El 34.4% de las personas entre 12 y 20 años afirmaron haber tomado al menos una copa de alcohol en su vida. (NIH)
- El 92% no come suficientes frutas y verduras.
- El 8.5% de los niños y adolescentes son adictos a los videojuegos
- El 75% de los niños no hacen suficiente ejercicio
- Los adolescentes que participan en un tipo de conducta de riesgo probablemente estén haciendo muchas más



Bottom Line

Most at-risk behaviors are preventable

Use facts to convince risky behavior is harmful

- i.e., The hippocampus (memory part of the brain) is still developing in teens up to their 20s, and alcohol use destroys this part of the brain

Stay on top of the new trends:

- Robo-tripping

Notice significant changes in your teen's behavior



9

Resultados

La mayoría de los comportamientos de riesgo se pueden prevenir.

Utilice hechos para convencer de que el comportamiento de riesgo es dañino

- Es decir, el hipocampo (parte de la memoria del cerebro) todavía se está desarrollando en los adolescentes hasta los 20 años, y el consumo de alcohol destruye esta parte del cerebro

Manténgase al tanto de las nuevas tendencias:

- Tropiezo robótico

Note cambios significativos en el comportamiento de su adolescente



10

What Not To Do

- Don't say..."What were you thinking?" – they really don't know
- Don't coerce behavior or make idle threats
- Don't lump them in with what their peers are doing
- Don't confuse self-harm or "cutting" with suicide attempts
- Don't be naïve – educate yourself, talk with your friends



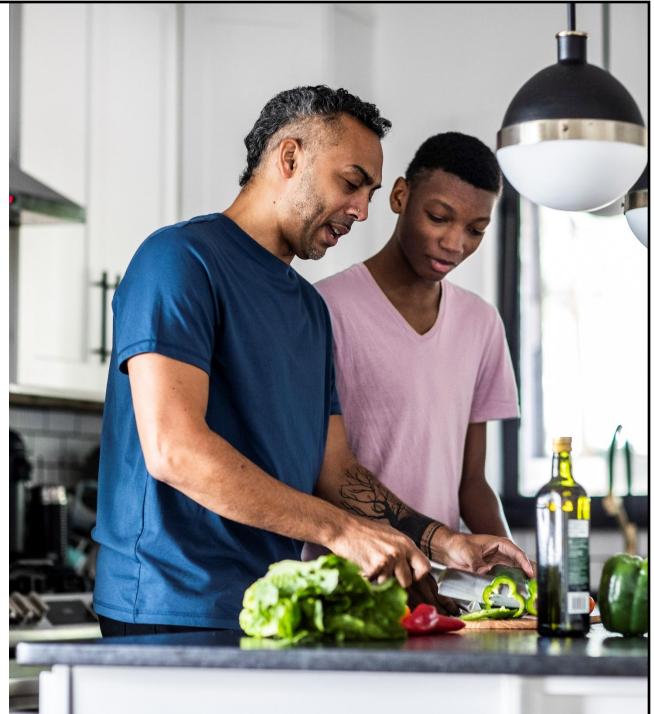
Qué no hacer

- No digas..." ¿En qué estabas pensando?" – ellos realmente no saben
- No fuerces el comportamiento ni hagas amenazas vanas
- No los agrupe con lo que están haciendo sus compañeros.
- No confunda la autolesión o el "cortarse" con intentos de suicidio
- No seas ingenuo: informarse, habla con sus amigos



What To Do

- Encourage extra-curricular activities
- Make a big deal when they DO make good choices
- Encourage your teen's spirituality and thinking beyond themselves
- Make it real – tell them a story about the consequences of choices
- If you are not good at communicating seek help from counselors who can do an ARI (Adolescent Risk Inventory) – a screening to determine the likelihood a teen is engaged in at-risk behaviors
- Have clear rules and consequences



Qué Hacer

- Fomentar actividades extracurriculares.
- Hacer un gran alboroto cuando SÍ toman buenas decisiones
- Fomentar la espiritualidad de su adolescente y el pensamiento más allá de sí mismo.
- Hazlo real: cuéntele una historia sobre las consecuencias de las decisiones.
- Si no es bueno comunicándose, busque ayuda de consejeros que puedan realizar un ARI (Inventario de Riesgo Adolescentes), un examen para determinar la probabilidad de que un adolescente tenga conductas de riesgo.
- Tener reglas y consecuencias claras.



Resources

The Teen Whisperer, Mike Linderman

National Association of Social Workers (NASW)

www.childrennow.org/talkingwithkids/

www.webmd.com



15

Resources

The Teen Whisperer (El susurrador Adolescente), Mike Linderman

National Association of Social Workers (Asociación Nacional de Trabajadores Sociales) (NASW)

www.childrennow.org/talkingwithkids/

www.webmd.com



16

Evaluation

Thank you!



[Satisfaction Survey Link](#)



21

Evaluación

¡Gracias!



[Satisfaction Survey Link \(Enlace de Encuesta de Satisfacción\)](#)



22